



*Die "grüne"
Notfallapotheke
für Hunde*

PANIK IM KÖRBCHEN? NICHT MIT DIR!

ERSTE HILFE FÜR COOLE SOCKEN & IHRE HUNDE

THP Nina Jeckel-Lindner

Impressum

Titel: Die “grüne” Notfallapotheke für Hunde – Panik im Körbchen? Nicht mit dir!

Autorin: Nina Jeckel-Lindner

Konzept, Satz & Layout: Nina Jeckel-Lindner

Umschlaggestaltung: Nina Jeckel-Lindner, Bild: PK-Photos

E-Mail-Kontakt: mail@ninajeckel.de

Website: www.ninajeckel.de

Urheberrechtshinweis

© 2026 Nina Jeckel-Lindner

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile (Texte, Abbildungen, Tabellen und Checklisten), ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung der Autorin unzulässig und strafbar.

Das gilt insbesondere für:

- Vervielfältigungen jeglicher Art (Fotokopien, Mikroverfilmungen oder andere Verfahren).
- Die Einspeicherung, Verarbeitung und Verbreitung in elektronischen Systemen (inklusive E-Books, Datenbanken und Apps).
- Die Übersetzung in andere Sprachen.
- Die Veröffentlichung von Inhalten – auch in Auszügen, abgewandelter Form oder Zusammenfassungen – auf Internetseiten, in Foren, Social-Media-Kanälen (wie Instagram, Facebook, TikTok) oder Blogs.

Zitate aus diesem Werk sind im Rahmen des gesetzlich Zulässigen unter Angabe der vollständigen Quelle (Autor, Buchtitel, Erscheinungsjahr) gestattet.

Wer schreibt hier eigentlich?



... oder warum ich weiß, wie sich Panikschweiß anfühlt!

Bevor wir uns kopfüber in die Welt der “grünen Stars” und Karottensuppe stürzen, sollte ich mich vielleicht kurz vorstellen. Mein Name ist Nina Jeckel-Lindner, und ich bin seit 2017 zertifizierte Tierheilpraktikerin.

Warum erzähle ich dir das? Damit du weißt, dass ich den ganzen „Hokuspokus“ nicht nur im Schlafanzug gegoogelt habe, sondern seit Jahren tagtäglich mit der Nase im Fell stecke. Seit 2017 habe ich so ziemlich jedes „Notfell“ erlebt, das man sich vorstellen kann: Von Hunden, die meinten, einen ganzen Weihnachtsteller voller selbstgemachter Weihnachtskekse und Rumkugeln inklusive Stanniolpapier sei ein ausgewogenes Frühstück, bis hin zu den Klassikern wie „mein Hund wurde von einer Biene gestochen und jetzt sieht seine Pfote aus wie ein Boxhandschuh“ oder der klassischen Rattengift- oder Schneckenkornvergiftung.

Glaub mir, ich kenne den Moment, in dem das Herz kurz stehen bleibt, weil der eigene Vierbeiner sich mal wieder für eine Rolle in einem medizinischen Drama beworben hat.

Mein Ziel ist ganz simpel: Ich möchte dich vom panischen „Was-mache-ich-nur-Google-oder-KI-Frager“ zur souveränen „coole-Socke-Einsatzleitung“ befördern.

Ich habe in meiner Praxis gelernt, dass Wissen die beste Medizin gegen Angst ist. Wenn du weißt, was in deinem Hund gerade passiert und welches Kraut oder welches Globuli ihm jetzt den Hintern (oder den Magen) retten kann, bleibst du handlungsfähig. Du wirst vom hilflosen Zuschauer zum aktiven Ersthelfer.

Wir machen hier keine Raketenwissenschaft, sondern nutzen das Wissen von Mutter Natur, gepaart mit einer ordentlichen Portion Praxiserfahrung. Ich zeige dir, wie du die Zeit bis zum Tierheilpraktiker oder Tierarzt sinnvoll überbrückst, kleine Wehwehchen selbst in den Griff kriegst und vor allem: **Wie du in brenzligen Situationen den Überblick behältst, ohne dass deine Knie vor Schreck schlottern.**

Also, tief durchatmen. Ich bin an deiner Seite. Packen wir's an!



Inhaltsverzeichnis

1. Keine Panik auf der Titanic (oder im Körbchen)

- Warum wir eine „coole Socke“ am anderen Ende der Leine brauchen6
- Die Philosophie: Naturheilkunde als sanfter Retter6
- Wann die Kräuterküche aufhört: Ein Wort zum Ernstfall7

2. Die Basics: Was in die Kiste muss

- Die Hardware: Thermometer, Spritzen, Salben & Co. – Werkzeuge für Hobby-Sanitäter8
- Die „Grünen Stars“: Die wichtigsten homöopathischen Einzelmittel9
- Die Potenz-Regel: Wie man Globuli gibt, ohne eine Wissenschaft daraus zu machen10
- Die Multitalente: Komplexmittel & Seelentröster11

3. Magen-Grummeln, Pups-Konzerte & Gift-Abwehr

- Schutzschild von innen: Ulmenrinde und Leinsamenschleim13
- Die smarten Darmregulierer: Flohsamenschalen13
- Die Wunderwaffe: Moro'sche Karottensuppe – Warum 90 Minuten Kochen Leben retten13
- Die Tee-Zeremonie: Anis-Fenchel-Kümmel und der geniale „Magen-Eiswürfel“-Hack14
- Heilerde & Zeolith: Die Müllabfuhr für den Darm14
- Alarmstufe Rot: Aktivkohle bei Vergiftungen (Dosierung & Schmuggel-Tricks)15

4. Wundversorgung: Heilen statt Humpeln

- Saubere Sache: Desinfektion ohne Geheul17
- Natürliche Pflaster: Drachenblut und der klebrige Segen der Honigsalbe17
- Erste Hilfe am Wegesrand: Wie Spitzwegerich den Gassigang rettet17
- Wann muss der Profi ran?18

5. Psyche, Schock & Schreck: Begleitung mit Verstand und niedrigen Potenzen

- SOS-Plan bei Schock: Die 4-Punkte-Checkliste19
- Die Rettungsinsel: Rescue-Tropfen (alkoholfrei!) für Schockmomente19
- Die Potenz-Regel: Warum weniger im Notfall mehr ist20

6. Der Profi-Check – Vitalwerte

- Die PAT-Werte: Dein Kompass im Notfall21
- Der Schleimhaut-Check (Der 2-Sekunden-Test)21
- Die „Hautfalten-Probe“: Ist er dehydriert?22

7. Der SOS-Guide – Was tun, wenn...?

- Der Gift-Alarm: Schokolade, Rattengift & Co.23
- Die heftige Beißerei26
- Insektenstich im Maul- oder Rachenraum27
- Der "Darm-Vulkan": Akuter Durchfall28
- Die "Trommelsucht": Aufgasung/Blähungen30

Inhaltsverzeichnis

- Das „Kotz-Mobil“: Übelkeit & Reisekrankheit31
- Der „Körper-Reaktor“: Fieber32

8. Die Rote Liste: Was absolut verboten ist!

- Die Schmerzmittel-Falle: Warum deine Hausapotheke für den Hund tödlich sein kann35
- Gefährliche Hausmittel: Warum man Erbrechen niemals selbst erzwingen sollte36

9. Outro: Der heiße Draht zum Profi

- Checkliste: Wann es Zeit für die Tierklinik ist37
- Abschlussworte: Dein Weg zum souveränen Ersthelfer38
- Rechtliches: Der unverzichtbare Haftungsausschluß38

Bonus-Material (Anhang)

- Die Notfall-Checkliste: Alles auf einer Seite zum Ausdrucken39
- Aktivkohle-Rechner: Tabelle nach Körpergewicht40
- Geheimwaffe aus dem Kochtopf: Das Rezept für die Moro'sche Karottensuppe41
- Bezugsquellen, Info und Rabattcode42
- Glossar43